

CARA MEMBATASI ASUPAN CAIRAN

7. Tanyakan pada dokter yang merawat, apakah obat - obatan yang diberikan akan menimbulkan efek samping berupa rasa kering pada mulut

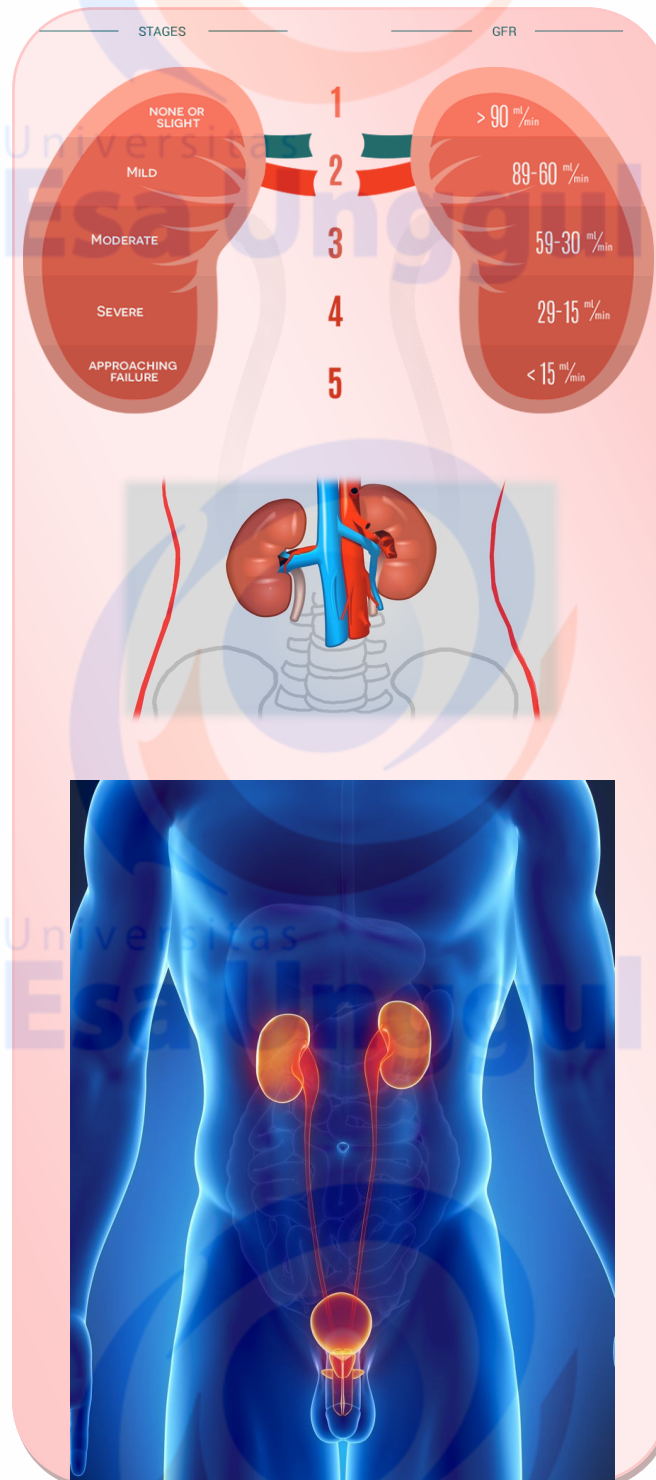


8. Untuk mengurangi rasa kering di mulut, sikatlah gigi dan kumur - kumur

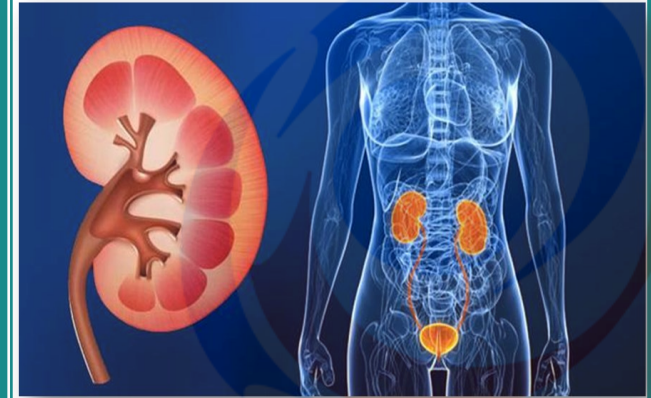
9. Makanlah buah apel hijau atau pepaya



10. Sering bertukar pengalaman dengan pasien lain bagaimana cara mengatasi rasa haus



PEMBATASAN ASUPAN CAIRAN PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK DENGAN HEMODIALISA



EKA ROSANI
2017-0305-025

PROFESI NERS
UNIVERSITAS ESA UNGGUL
JAKARTA
2018

APA ITU GAGAL GINJAL KRONIK??

Gagal ginjal kronik adalah kondisi dimana ginjal kehilangan kemampuannya untuk menyaring cairan dan sisa-sisa makanan.



APA PENYEBABNYA???

- ⇒ Diabetes Melitus (kencing manis)
- ⇒ Tekanan darah tinggi (Hipertensi)
- ⇒ Infeksi ginjal



CARA MEMBATASI ASUPAN CAIRAN

1. Hindari makanan dengan rasa asin dan pedas



2. Berusaha untuk selalu berada di tempat yang sejuk, tidak berlama-lama di tempat yang udaranya panas



3. Lakukan perencanaan dan pembagian cairan yang akan dikonsumsi dalam sehari



4. Hindari minum dengan air es atau air es yang manis



5. Saat minum obat gunakan sedikit air



6. Gunakan gelas yang kecil saat minum, dan jangan langsung menelan minuman yang masuk ke mulut, akan tetapi telan secara perlahan

